



雪国では豪雪で苦勞していますが、東京は湿度の低い日が多く、健康に注意が必要な毎日です！カフェはいろいろな行事がありますので暖かくしてお出かけください！



1月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターカフェの1/10(金)は、今年最初のカフェで30名参加。ベビーカーの二組の方もいたほっこりしたカフェでした。ゆかしの杜カフェは1/17(金)に開催し、恒例のお正月遊びでしたが、百人一首を会員の大野セイ子さんと地域の百人一首の会の方の指導で楽しみました。参加者は35名で明治学院大学生も認知症防止活動で来ました。ミニ講演会は会場を区民センター集会室に移し、深澤茂行さんの指導で正しいブレスの仕方の説明と練習そして歌の会でした。地域の方20名を含む36名が参加し、楽しい時間を過ごしました。



2月のコミュニティ・カフェ高輪

上段左側2枚が区民センター集会室の歌のカフェ、下段左側2枚がゆかしの杜お正月遊びカフェ、右側上下が区民センター展示ギャラリー前カフェ

今月は区民センターカフェが2/14(金)、2/28(金)で、2/14にはポッチャを行います。ゆかしの杜カフェは2/21(金)で地域の方のお手玉の模範披露があります。HUG高輪カフェは2/18(火)に高輪ゲートウェイのまち開きの講演があります。

2月 コミュニティ・カフェ高輪

Open 2月14日(金)
2月28日(金)
13:30~15:30

場所: 高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前

2月14日 高輪ゲートウェイのまち開き特別イベントを行います。
2月28日 次女の模範披露を行います。マフリン模範会は、お楽しみ大会にご参加ください。特別講演会もご参加いただけます。お気軽にお立ち寄りください。

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！ 無料です！

ゆかしの杜
~コミュニティ・カフェのご案内

日時: 2025年2月21日(金)
13:30~15:30

場所: 白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース(会議室1)

今月はお手玉ショーを行います。
お楽しみにしてください！
コーヒーをご用意してお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。
無料です

白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回(第3金曜日)開催のカフェです。
次回は3月21日(金)

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ

高輪地区CCクラブ
会務部 03-5452-2222

2025 TAKANAWA GATEWAY CITYの紹介

3月27日(日)は、まち開きコミュニティ・カフェ高輪 in HUG

2月18日(火)
14時00分~

高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

場所: HUG高輪2階
高輪区民協働スペース

講演者: 一般社団法人高輪ゲートウェイアライアンス代表 小田切 咲子 様

高輪ゲートウェイシティの概要、まち開きイベント、今後の開発スケジュール、地域のかかわりなどについてお話しします。

高輪地区CCクラブ
文田 朋美 03(5452)2222

HUG高輪 区民協働スペース
高輪高輪5-38