



皆さま、2025年(令和7年)もよろしくお願い致します。  
カフェが始まり12年が経過しました。3つのカフェともにさらに充実させて、「居場所づくり」を担って行きます。



12月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターのカフェは12/13(金)の1回のみ開催で、寒い日でしたが29名参加。クリスマス訪問のプレゼント詰めも行いました。ゆかしの杜カフェは12/20(金)に開催し、マジックショーを行いました。参加者は40名で地域の方、高齢者ふれあい相談員の他に児童館のスタッフとお子さんも参加しました。HUG高輪では、12/17(火)に23名が集まり、クリスマスカフェを行い、その後に1階のゆらりん保育園を訪問しました。3階の小規模介護施設の方も参加され、歌、紙芝居を披露し、最後に折り紙のプレゼントを行いました。



1月のコミュニティ・カフェ高輪

左側3枚が区民センターカフェ、中側がHUGカフェの参加者と保育園訪問、右側がゆかしの杜カフェの参加者とマジックショー

今月は区民センターカフェが1/10(金)、1/24(金)で、1/24にスマホ相談室があります。ゆかしの杜カフェは1/17(金)でお正月遊び、百人一首を行う予定です。HUG高輪カフェは会場を区民センター1階集会室に移して1/21(火)に開催します。皆さんで歌を唄いましょう。

**1月**  
コミュニティ・カフェ高輪  
Open 1月10日(金)  
1月24日(金)  
13:30~15:30  
場所:高輪区民センター  
2階 展示ギャラリー前

※12月の開催は1月24日のみです。  
※1/24はスマホ相談室があります。  
※1/10は13:30から15:30まで開催です。  
※1/24は13:30から15:30まで開催です。  
※1/10は13:30から15:30まで開催です。

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！ 無料です！！

**ゆかしの杜**  
~コミュニティ・カフェのご案内~

日時:2025年1月17日(金)  
13:30~16:30  
場所:白金台 ゆかしの杜  
(郷土歴史館等複合施設6階)  
区民協働スペース(会議室1)

今月はお正月遊びをご用意します。  
かるた遊び(百人一首)もあります！  
コーヒーをご用意してお待ちしております。  
お気軽にお立ち寄りください。  
無料です！

白金台駅2番出口徒歩1分  
毎月1回(第3金曜日)開催のカフェです。  
次回は2月21日(金)  
コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜  
高輪地区CCクラブ

2025  
呼吸筋を鍛えて、リズム遊びと歌を唄って  
楽しみましょう！  
コミュニティ・カフェ高輪  
in 高輪区民センター

1月21日(火)  
14時00分~

場所:港区高輪区民センター1階  
集会所(港区高輪1-16-25 高輪コミュ  
ニティふらざ内 03-5421-7816)  
ご自由にご参加下さい  
(参加費無料です)

良い呼吸、良い活舌、良い歌声の話と歌の指導  
深澤 茂行様

昨年好評につき今年も開催いたします。  
深澤茂行さんはプロ合唱団で多くのボーカリストを育て、ジャズ&ポップスコースの指導者としても活躍され、いろいろな経歴をお持ちです。  
今回はプロ(鳥巻君)の仕方を教わり、皆さんと一緒に歌を唄いましょう！

協賛先  
高輪地区CCクラブ 志田野島  
03-5421-7816 090-2354-9222