



季節の移り変わりは早く、街の中にはアジサイの花が咲き始めました。6月20日午前には高輪アジサイロードのまちづくり課の催しでカフェの協力を行います！



5月のコミュニティ・カフェ高輪



高輪区民センターのカフェでは5/10にCCクラブ会員14名、地域の方6名と港区関係者2名で合計22名が参加。5/24(金)にはCCクラブ会員18名、地域の方8名で合計26名が参加しました。スマホ相談室には地域の方が来られています。ゆかしの杜カフェは5/17(金)に開催し、スタッフとCC会員で13名、地域の方13名とふれあい相談員2名で合計28名でした。5/21(火)のHUG高輪は9期平尾恭一さんが「高輪花こよみ～写真で紹介する高輪地域の樹木と花～」のテーマで行われました。平尾さんのライブラリーと高輪の四季の花が写真集を使用して話をされました。参加者にはこの写真集がプレゼントされました。



6月のコミュニティ・カフェ高輪

写真:左からゆかしの杜カフェ、HUG高輪カフェと講演者平尾恭一さん

高輪区民センターでは6/14(金)と6/28(金)に、ゆかしの杜では6/21(金)にカフェをオープンします。今月の区民センターのスマホ相談室は6/28のみです。ゆかしの杜では脳トレをやります。また、ゆかしの杜と6/28区民センターカフェで「かんがり」のはがき描きを行います。HUG高輪ミニ講演会は6/18にあいは一と・みなとの榎引智裕さんが、あいは一との紹介を行います。

ぜひ、ご参加ください。

6月
コミュニティ・カフェ高輪
Open 6月14日(金)
6月28日(金)
13:30~15:30
場所:高輪区民センター
2階 展示ギャラリー前

「6月の特別イベント」を開催します。
「かんがり」のはがき描きを行います。
事前申し込みは不要です。当日お申し込みください。
お申し込みは、お電話またはお立ち寄りください。

どなたでも、お気軽にお立ち寄りください！

6月
ゆかしの杜
~コミュニティ・カフェのご案内~

日時:2024年6月21日(金)
13:30~15:30
場所:白金台 ゆかしの杜
(郷土歴史館等複合施設6階)
区民協働スペース(会議室1)

どなたでも自由に参加できるカフェです。
コーヒーをご用意してお待ちしております。
音遊びもできます。
今日は脳トレをやってみましょう。
無料です？

白金台駅2番出口 徒歩1分
毎月1回開催のカフェです
次回は 7月19日(金)

コミュニティ・カフェ高輪 in ゆかしの杜
高輪地区CCクラブ

高輪地区CCクラブ (高輪地区CCクラブは高輪地区CCクラブ、高輪地区総合支所、高輪区民センター、と地域ボランティアが連携・協力して運営しています。)

2024
こころの病の理解への一歩
コミュニティ・カフェ高輪 in HUG
ミートク&カフェ

6月18日(火)
14時00分~

場所 HUG高輪2階
高輪区民協働スペース
どなたでも、無料です！

講演者 榎引 智裕さん
港区立精神障害者支援センター(あいは一と・みなと)

協働運営
高輪地区CCクラブ
高輪地区総合支所
高輪区民センター

今回の講演ではあいは一と・みなとの紹介をし、「こころの病とは何か」、「ご本人が抱える不安や悩み」、「ご本人との接し方への配慮」についてお話をします。
あいは一と・みなとはこころの病がある方が、その人らしく心豊かに暮らすことができるような地域社会をめざしています。

事前申し込みは不要、当日自由にご来場ください！
問い合わせ先
高輪地区CCクラブ 太田朋典
nerioka@ccsp.jp 090-2556-0222