~空いた時間を誰かのために~



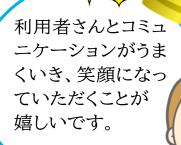
高齢や病気・ケガなどの理由で、日常生活を営む上で困りごとがある人に対し、 家事や外出の付添いなどの支援ができる人を募集しています。

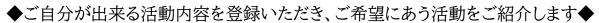
子どもがいるため、 仕事への復帰はハード ルが高かったですが、 おむすびの活動なら大 丈夫でした!

様々な活動が全ての 学びにつながってい ると感じます。

活動されている 協力会員からの声

生活に張りができ、 ボランティアの心で 無理のない範囲で 楽しく活動しています!





- 18歳以上(高校生不可)であれば、資格や介護など経験の有無は問いません。
- 空いている時間に合わせて、無理なく活動ができます!

【活動時間】月~金曜日(土・日曜、祝日、年末年始を除く)。

午前9時~午後5時 ※1回の活動は原則2時間以内です。

【年 会 費】初年度2,000円(次年度更新時1,000円)

【謝 礼 金】1時間800円・1,200円(活動内容により異なります)

※別途、実費交通費

【主な活動内容】・日常の家事(掃除、洗濯、調理、買物等)

- ・通院や散歩の付き添い ・話し相手
- ・季節物など衣類の入替え など
- ※身体介護や専門的技術を要する活動はありません。



お気軽にご連絡 ください

【問い合わせ先】有償在宅福祉サービス おむすびサービス

港区社会福祉協議会 ボランティア・地域活動支援係 住所 港区六本木 5-16-45 港区麻布地区総合支所 2階 電話 03-6230-0284 FAX 03-6230-0285