

がんと生活のセミナー

第7回みやこの部屋



「ウェルビーイング」

～自分らしく健やかで
幸せに生きるためのキーワード～

みやこの部屋とは

ういケアみなとのアドバイザーで医師の高橋都（みやこ）とゲストが対談し、「がん」「在宅」「緩和ケア」について、参加者と交流を図りながら理解を深めます。

2025年3月8日(土)
14:00～15:15



慶應義塾大学 環境情報学部
教授 秋山 美紀先生

ゲストからのメッセージ

最近よく聞くようになった「ウェルビーイング」とは何なのか、なぜ注目されているのか。最新の研究成果なども含めて、人がそれぞれの人生のフェーズで自分らしく健やかで幸せだと感じながら生きていくことを考えます。

対象：テーマに関心のある方どなたでも
場所：ういケアみなと 交流スペース
定員：24人
申込方法：電話またはFAX
電話：03-6450-3421
FAX：03-6450-3583

【アクセス】

- 東京メトロ 南北線
- 都営地下鉄 三田線
「白金台」駅下車 2番出口 徒歩1分
- 都営バス (品93)
「白金台駅前」下車 徒歩1分

*駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。



ういケアみなと

港区立がん在宅緩和ケア支援センター



ホームページ



Instagram

〒108-0071 東京都港区白金 4-6-2 ゆかしの杜 5階

【イベント申込み方法】

開催日前日までに電話またはFAXでお申込みください。

FAXの場合、指定の申込用紙はございません。参加されるイベント名・開催日時・氏名・電話番号・参加人数を記載のうえ送信してください。

【感染予防対策のお願い】

当施設は、免疫力が低下した方も利用されます。施設を利用される際は、引き続きマスクの着用と手指消毒のご協力をお願いします。